





## **l'espai** de la informàtica

### Cursos i tallers

#### **La Fundació Crèdit Andorrà i la gent gran**

La gent gran mereix una atenció especial per part de la societat. Des de la Fundació Crèdit Andorrà volem participar en l'aportació d'eines i de mitjans per incidir positivament en l'assoliment del seu benestar.

Des d'una perspectiva de suport a les persones que es troben en aquesta etapa de la vida, s'han posat en marxa diferents programes que cobreixen expectatives com la formació i l'aprofundiment en aspectes de la vida quotidiana, el conreu de la cultura i la inserció d'aquest col·lectiu en la societat.

El seu gran dinamisme només ens pot portar a respondre també de manera entusiasta i a implicar-nos cada cop més en el desenvolupament de programes pensats per a les persones més grans de 60 anys.

En aquest llibret proposem una àmplia oferta d'activitats que es duen a terme a L'espai i que esperem que siguin del seu grat.





## Iniciació

Conèixer l'ordinador, familiaritzar-se amb l'entorn de Windows i escriure utilitzant el processador de textos Word.

**Del 13 de setembre al 20 d'octubre**

Inscripcions obertes fins al 10 de setembre

**Dies:** dilluns i dimecres, de 10.00 a 12.00 hores



## Ampliació

Millorar la utilització dels programes informàtics i aprendre les possibilitats d'Internet, des de la navegació bàsica fins a la recerca d'informació avançada.

**Del 14 de setembre al 21 d'octubre**

Inscripcions obertes fins al 13 de setembre

**Dies:** dimarts i dijous (matí o tarda)

**Horari de matí:** de 10.00 a 12.00 hores

**Horari de tarda:** de 17.00 a 19.00 hores

## Ampliació nivell avançat



Aprofundir en els programes informàtics més utilitzats de l'entorn Windows, descobrir eines indispensables en la gestió de bases de dades i del full de càlcul i confeccionar diferents tipus de gràfics.

**Del 13 de setembre al 20 d'octubre**

Inscripcions obertes fins al 10 de setembre

**Dies:** dilluns i dimecres, de 17.00 a 19.00 hores





l'espai de la  
informàtica

## Fotografia



Les noves tecnologies digitals han revolucionat el món de la fotografia. Aquest taller permet descobrir com tractar les imatges a través del programa Photoshop.

**Del 17 de setembre al 19 de novembre**

Inscripcions obertes fins al 16 de setembre

**Dia:** divendres, de 10.00 a 12.00 hores

## Fotografia nivell avançat



Aprofundir en les diferents opcions que ens dona el programa Photoshop de fotografia i tractament de la imatge.

**Del 17 de setembre  
al 19 de novembre**

Inscripcions obertes  
fins al 16 de setembre

**Dia:** divendres,  
de 16.00 a 18.00 hores



l'espai de la  
mediateca

## Cursos, tallers i xerrades





AND

## Història d'Andorra

### Programa de coneixement del país

- Introducció al medi físic: el territori
- Breu visió general de la història
- Introducció a les institucions: l'administració local i la general

### Del 13 de setembre al 27 de juny

Inscripcions obertes fins al 10 de setembre

**Dia:** dilluns, de 10.00 a 11.30 hores

*Curs organitzat amb la col·laboració  
del Govern d'Andorra*



cat

## Català oral

Programa d'ensenyament de la llengua catalana, oral,  
a partir d'un nivell bàsic adaptat a la gent gran.

### Del 15 de setembre al 29 de juny

Inscripcions obertes fins al 14 de setembre

**Dia:** dimecres, de 10.00 a 11.30 hores

*Curs organitzat amb la col·laboració  
del Govern d'Andorra*



cat

## Català escrit

Programa d'ensenyament de la llengua catalana, escrita,  
a partir d'un nivell bàsic adaptat a la gent gran.

### Del 15 de setembre al 29 de juny

Inscripcions obertes fins al 14 de setembre

**Dia:** dimecres, de 15.30 a 17.00 hores

*Curs organitzat amb  
la col·laboració  
del Govern d'Andorra*



## Anglès

Programa d'ensenyament de la llengua anglesa a partir  
d'un nivell bàsic adaptat a la gent gran.

### Del 14 de setembre al 28 de juny

Inscripcions obertes fins al 13 de setembre

**Dia:** dimarts, de 10.00 a 11.30 hores



## Teatre



Endinsar-se en el món del so i de la interpretació mitjançant un conjunt de tècniques i habilitats per millorar la qualitat de vida dels assistents.

**Del 4 d'octubre  
al 20 de desembre**

Inscripcions obertes  
fins a l'1 d'octubre

**Dia:** dilluns, de 16.00  
a 17.00 hores



## Conferència



### Envellir al segle XXI

Les societats occidentals s'estan envellint. Pot ser que l'augment de l'esperança de vida sigui l'últim regal enverinat que ens ha aportat el segle XX?

Una vida més llarga i amb bona salut és una oportunitat sense precedents. La longevitat per a tots és un programa polític i social en el qual s'ha de considerar cada persona, a qualsevol edat, com un adult, com un actor autònom de la seva pròpia trajectòria de vida.

A càrrec del professor Claude Jeandel, president del Col·legi professional dels geriatres francesos.

**14 d'octubre, a les 19.00 hores**

**Lloc: Edifici Crèdit Centre • 3a planta**

**Av. Meritxell 80 • Andorra la Vella**

Entrada lliure

## Xerrada



### Viatge pel sistema solar en 3D

En aquesta conferència observarem de forma tridimensional i comentarem el relleu dels cràters de la Lluna, els volcans i els canals del planeta Mart i infinitat de detalls del nostre planeta Terra.

**11 de novembre, de 16.00 a 18.00 hores**

Inscripcions obertes fins al 10 de novembre

## Xerrada



### Per què ens hem de mantenir actius? ... i com ho hem de fer?

1. Com ens afecta l'envelliment
2. Riscos i sedentarisme
3. Com hem de prevenir els efectes nous de la inactivitat
4. Quines activitats són més aconsellables
5. En quin cas s'ha d'evitar l'activitat física

**16 de novembre,  
de 16.00 a 18.00 hores**

Inscripcions obertes fins  
al 15 de novembre

